

Как шелковые!

Возвращаем силу волосам



Ирина ПОПОВА,
кандидат
медицинских наук,
врач трихолог,
медицинский
директор Центра
здоровья волос

Во все времена волосы символизировали жизненную силу, поэтому дамы с редующими прядями сродни утратившим дар ведуньям. Печально, но обладательницы жидких причесок в последнее время становятся все больше. Химии, покраски, стрессы, городской смог не добавляют красоты шевелюре. К счастью, волосы можно реанимировать.

Косы-минус

Самые распространенные проблемы с волосами — выпадение и нарушение их структуры. «Стрессы, неправильное питание, хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, хлорированная вода, резкая смена температур, гормональные изменения», — объясняет Ирина Попова, врач-трихолог, медицинский директор киевского Центра здоровья волос. Механизм выпадения волос всегда одинаков: в коже го-



ловы нарушается кровообращение, строительного материала для волосяного стержня (кальция, витаминов, микроэлементов) не хватает. И вот на расческе остается все больше волос, а прическа выглядит безжизненно. «Особенно опасна процедура окрашивания, ведь для нее применяют щелочные смеси, — комментирует Ирина Попова, — но именно щелочь не вымывается из кутикулы волоса, разрушая ее». Обычная серия средств по уходу за волосами вряд ли справится с задачей восстановления прически. Тем более что в состав большинства шампуней добавляются агрессивные ПАВы — поверхностно-активные вещества, образующие пену.

Косы-плюс

Для того чтобы вернуть здоровье волосам, по словам Ирины Поповой, нужно придерживаться таких принципов: использовать для ухода за волосами препараты с нату-

Внимание!

Самое опасное вещество из рода ПАВов — лаурил сульфат натрия. Если шампунь с ним применять постоянно, этот агрессор накапливается в клетках кожи, нарушая ее защитный барьер. Начинается шелушение кожного покрова головы (вот откуда перхоть!), нарушается кровообращение, волосы слабеют и выпадают.

ральными компонентами (масла, экстракты трав), использовать шампунь без лаурил сульфат натрия. Линия Alloton — единственная на рынке Украины, продукты которой соответствуют всем этим принципам и сочетают косметический эффект с лечебным. Все компоненты линии Alloton натуральные, а шампунь Alloton не содержит опасный ПАВ — лаурил сульфат натрия, заменен комплексом производных из оливкового масла. Благодаря этому ни один продукт серии не вызывает аллергии — их без опаски могут использовать будущие мамы и дети.

Шаг за шагом

У участниц домашнего мастер-класса были разные проблемы: у Лены Николаевой волосы повреждены краской для волос, а у Настя Проценко стремительно редели локоны после отдыха в Египте. Вот по какому плану действовали девушки в течение месяца.

Очень натурально!

Лена Николаева, 18 лет:

«Я была в отчаянии из-за того, что во время окрашивания мне сильно пережгли волосы. Я решила попробовать Alloton в сочетании с поливитамино-минеральным комплексом, и уже через неделю мои пряди начали приобретать здоровый блеск! Когда через месяц я отправилась к доктору, он констатировал, что структура моих волос полностью восстановилась!»



Каждое утро девушки использовали растительный шампунь Alloton, не содержащий лаурил сульфат натрия, а затем бальзам для укладки. Уже через две недели были видны первые результаты — ухоженные сильные волосы. Особая благодарность экстрактам лопуха, крапивы, софоры и листьев березы в сочетании с эфирными маслами: они поддерживают липидный баланс кожи головы (жирную очищают, а сухую питают).

После шампуня — очередь бальзама. Его наносят на мокрые волосы и не смывают. Растительные протеины зеленого горошка и сои восстанавливают структуру волосяного стержня, экстракты хмеля, льна, крапивы, жожоба питают волосы, а природный увлажнитель маннан не позволяет им пересыхать. Этот состав защитит от действия фена, к тому же волосы «кушают» в течение суток. Бонус — прекрасная укладка без химических пенек.

Один раз в неделю девушки заменяли бальзам интенсивной маской Alloton. Ее наносят на мокрые волосы и тоже не смывают: все компоненты работают на экспресс-восстановление поврежденных волос. Раз в день (неважно, в какое время) необходимо использовать фитоспрей Alloton на основе лекарственных трав, побрызгав на корни. Всего через две недели выпадение волос заметно сокращается. Фитоспрей Alloton укрепляет волосы, улучшает их структуру, а о перхоти и дерматитах после его применения можно забыть надолго.

Участницы мастер-класса принимали еще и поливитамино-минеральный комплекс Alloton (по 1 капсуле утром и вечером в течение месяца). Он содержит все необходимые витамины, микроэлементы, пчелиное молочко и женьшень. Этот полезный микс пополняет организм всеми необходимыми для укрепления волос и ногтей веществами.

- Alloton натуральная линия для восстановления волос:
- фитоспрей,
- растительные шампуни,
- растительный бальзам,
- интенсивная восстанавливающая маска
- витамин для волос
- 100% натуральный состав
- шампуни Alloton не содержат агрессивный лаурил сульфат натрия — идеальны для ежедневного применения

Часто-густо

Настя Проценко, 23 года:

«Из Египта с его жгучим солнцем и хлорированной водой бассейнов я вернулась с пережженными, поврежденными локонами. Через месяц применения линии Alloton я сама себя не узнала: волосы перестали жирнеть и выпадать. А еще я получила неожиданный бонус: они намного быстрее растут!»



СВЕТЛАНА ШМУРАТОВА